

### נושאי לימוד:

- התאמת תוכניות אימון גופני משקם עבור אנשים עם קשיים אורתופדיים וניורולוגים לאחר טיפולי פיזיותרפיה
- מודל השליטה המוטורית כבסיס לבניית תוכנית שיקום
- חשיפה לתנועה בסגנונות שונים והתאמתה ליכולת הגופנית של המתאמן
- לימוד המודל הביולוגי פסיכו סוציאלי בשיקום
- ניתוחי מקרה והוראת עמיתים

### דרישות קבלה:

הקורס מיועד לבוגרי תואר ראשון בחי"ג, בעלי תעודת מדריכי בריאות וכושר, מדריכי כושר אישי, אוסטיאופטים, מדריכי יוגה

✓ הקורס פרקטי ומותאם לאנשי מקצוע, ובמהלכו ישולבו הדגמות מעשיות

✓ בסוף הקורס הלומדים ישולבו לסטאז' במרכז לתנועה משקמת במכללה האקדמית בוינגייט, במטרה להפוך את הניסיון הקיים, והידע הנצבר בקורס, לכלים מעשיים

✓ הלמידה והתרגול המעשי יאפשר ללומדים לעבוד עם מגוון קשיים של אנשים הנמצאים בתהליכי שיקום על רקע ניורולוגי ואורתופדי, הפועלים במסגרות של פעילות גופנית וזקוקים להדרכה והכוונה מותאמת מאנשי מקצוע

**מחיר הקורס: 6,200 ₪ + 195 דמי הרשמה**

**לשאלות מקצועיות:** ד"ר סיגלית דסה שלומוב 054-3002260

לפרטים נוספים: היחידה ללימודי חוץ - המכללה האקדמית בוינגייט  
מרכז הספורט הלאומי - שיטתית 6 הדר יוסף - ת"א

**03-6470802 ☎ 03-6475321**

!! חניה חינם !!



**המכללה  
האקדמית  
בוינגייט**

# קורס מדריך לפעילות גופנית משקמת

**במרכז הספורט הלאומי  
הדר יוסף ת"א**

ניהול מקצועי: ד"ר סיגלית דסה שלומוב  
היקף הלימודים: 180 שעות (150 שעות לימוד, 30 שעות  
סטאז באגף לשיקום במכללה האקדמית בוינגייט)

**מועד הקורס: - 27.10.19 ועד 24.5.20  
ימי ראשון 16:00-12:00**